

JBS note

ここに
チームみんなの^{しゃしん}写真や
^{もくひょう}目標とする^{やきゅう}プロ野球^{せんしゅ}選手の
^{しゃしん}写真は^は貼ろう。

JBS noteは、^{やきゅう}野球に^{じょうねつ}情熱を燃やす^もキミたちの^{ゆめ}夢を^{おうえん}応援するノートです。

このノートに、チームと自分の^{じぶん}目標^{もくひょう}を書き、
日々の^{ひび}練習^{れんしゅう}の成果や、試合の^{しあい}結果^{けっか}を^{きろく}記録してください。

少しずつでもかまいません。^{つづ}続けることが^{だいじ}大事です。

^{いちねんご}一年後、大きく成長した^{おお}自分に^{せいちょう}きっと^{じぶん}出会えるはず^でです。

チーム名^{めい}

チームの目標^{もくひょう}

自分の目標^{じぶん もくひょう}

将来の夢^{しょうらい ゆめ}

年 月 日

署名^{しよめい}

スケジュール

JBS note

月[illegible]

スケジュール

JBS note

月

[illegible]

スケジュール

JBS note

月[illegible]

スケジュール

JBS note

月

[illegible]

スケジュール

JBS note

月

[illegible]

スケジュール

JBS note

月

[illegible]

月 日 ()

れんしゅう
練習

しあい
試合

【時間】

•

•

 $\sim$

:

たいちょう
体調

ばしょ
場所

てんき
天気

きょう もくひょう
今日の目標

れんしゅう しあい ないよう
練習・試合の内容

試合があつた日は、結果をここに書き記そう

たいかいめい
【大会名】

[illegible]

かんたんスコア じぶん さいて じぶん こうげき きろく どうしゅ どうきゅうすう ひあんだすう きろく じゅう つか
自分のチームや相手チームのメモ、自分だけの攻撃記録、投手は投球数や被安打数を記録するなど自由に使う

[illegible]

This image shows a blank sheet of white paper with a black border. It features two horizontal dotted lines spaced apart, with dashed midlines between them, creating a template for handwriting practice or a simple ledger. The top section has a larger margin than the bottom section.

[illegible]

月 日 ()

れんしゅう
練習

しあい
試合

【時間】

•

•

 $\sim$

:

たいちょう
体調

ばしょ
場所

てんき
天気

きょう もくひょう
今日の目標

れんしゅう しあい ないよう
練習・試合の内容

試合があつた日は、結果をここに書き記そう

たいかいめい
【大会名】

[illegible]

かんたんスコア じぶん 自分^{じぶん}のチームや相手チームのメモ、自分^{じぶん}だけの攻撃記録^{こうげききろく}、投手^{とうしゅ}は投球数^{とうきゅうすう}や被安打数^{ひあんだすう}を記録^{きろく}するなど自由^{じゆう}に使おう^{つか}

[illegible]

[illegible]

月 日 ()

れんしゅう
練習

しあい
試合

【時間】

•

•

 $\sim$

:

たいちょう
体調

ばしょ
場所

てんき
天気

きょう もくひょう
今日の目標

れんしゅう しあい ないよう
練習・試合の内容

試合があつた日は、結果をここに書き記そう

たいかいめい
【大会名】

[illegible]

かんたんスコア じぶん あいて じぶん こうげき きろく とうしゅ とうきゅうすう ひあんだすう きろく じゅう つか
自分のチームや相手チームのメモ、自分だけの攻撃記録、投手は投球数や被安打数を記録するなど自由に使う

[illegible]

[illegible]

月 日 ()

れんしゅう
練習

しあい
試合

【時間】

•

•

 $\sim$

:

たいちょう
体調

ばしょ
場所

てんき
天気

きょう もくひょう
今日の目標

れんしゅう しあい ないよう
練習・試合の内容

試合があつた日は、結果をここに書き記そう

たいかいめい
【大会名】

[illegible]

かんたんスコア じぶん あいて じぶん こうげき きろく とうしゅ とうきゅうすう ひあんだすう きろく じゆう つか
自分のチームや相手チームのメモ、自分だけの攻撃記録、投手は投球数や被安打数を記録するなど自由に使う

[illegible]

[illegible]

月 日 ()

れんしゅう
練習

しあい
試合

【時間】

•

•

 $\sim$

:

たいちょう
体調

ばしょ
場所

てんき
天気

きょう もくひょう
今日の目標

れんしゅう しあい ないよう
練習・試合の内容

試合があつた日は、結果をここに書き記そう

たいかいめい
【大会名】

[illegible]

かんたんスコア じぶん さいて じぶん こうげき きろく どうしゅ どうきゅうすう ひあんだすう きろく じゅう つか
自分のチームや相手チームのメモ、自分だけの攻撃記録、投手は投球数や被安打数を記録するなど自由に使う

[illegible]

[illegible][illegible]

月 日 ()

れんしゅう
練習

しあい
試合

【時間】

•

•

 $\sim$

:

たいちょう
体調

ばしょ
場所

てんき
天気

きょう もくひょう
今日の目標

れんしゅう しあい ないよう
練習・試合の内容

試合があつた日は、結果をここに書き記そう

たいかいめい
【大会名】

[illegible]

かんたんスコア じぶん さいて じぶん こうげききろく とうしゆ とうきゅうすう ひあんだすう きろく じゆう つか
自分のチームや相手チームのメモ、自分だけの攻撃記録、投手は投球数や被安打数を記録するなど自由に使おう

[illegible]

This image shows a blank sheet of primary-ruled paper. It features two horizontal dotted lines spaced apart, with a dashed line centered between them. The entire sheet is enclosed in a rectangular border.

This image shows a blank sheet of white paper with a black border. It features two horizontal dotted lines spaced apart, with a dashed midline between them, creating a template for handwriting practice. The top section has a larger margin than the bottom section.

[illegible]

月 日 ()

たいちょう
体調

てんき
天気

れんしゅう
練習

しあい
試合

きょう もくひょう
今日の目標

じかん
【時間】

•

 $\sim$

•

ばしょ
場所

れんしゅう しあい ないよう
練習・試合の内容

試合があつた日は、結果をここに書き記そう

【^{たいかいめい}大会名】

[illegible]

かんたんスコア じぶん あいて じぶん こうげききろく どうしゅ どうきゅうすう ひあんだすう きろく じゆう つか
自分のチームや相手チームのメモ、自分だけの攻撃記録、投手は投球数や被安打数を記録するなど自由に使う

[illegible]

[illegible]

月 日 ()

たいちょう
体調

てんき
天気

れんしゅう
練習

しあい
試合

きょう もくひょう
今日の目標

じかん
【時間】

•

 $\sim$

•

ばしょ
場所

れんしゅう しあい ないよう
練習・試合の内容

試合があつた日は、結果をここに書き記そう

【^{たいかいめい}大会名】

[illegible]

かんたんスコア じぶん あいて じぶん こうげききろく どうしゅ どうきゅうすう ひあんだすう きろく じゆう つか
自分のチームや相手チームのメモ、自分だけの攻撃記録、投手は投球数や被安打数を記録するなど自由に使う

[illegible]

[illegible]

月 日 ()

れんしゅう
練習

しあい
試合

【時間】

•

•

 $\sim$

:

たいちょう
体調

ばしょ
場所

てんき
天気

きょう もくひょう
今日の目標

れんしゅう しあい ないよう
練習・試合の内容

試合があつた日は、結果をここに書き記そう

たいかいめい
【大会名】

[illegible]

かんたんスコア じぶん あいて じぶん こうげき きろく とうしゅ とうきゅうすう ひあんだすう きろく じゅう つか
自分のチームや相手チームのメモ、自分だけの攻撃記録、投手は投球数や被安打数を記録するなど自由に使う

[illegible]

This image shows a blank sheet of primary-ruled paper. It features two horizontal dotted lines spaced apart, with a dashed line centered between them. The entire sheet is enclosed in a rectangular border.

This image shows a blank sheet of white paper with a black border. It features two horizontal dotted lines spaced apart, with dashed midlines between them, creating a template for handwriting practice or a simple ledger. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page.

This image shows a blank sheet of white paper with two horizontal dotted lines. Each line has small black dots placed at regular intervals along its length. The entire sheet is enclosed in a thin black rectangular border.

月 日 ()

たいちょう
体調

じかん
【時間】

•

 $\sim$

•

場所

てんき
天気

きょう もくひょう
今日の目標

れんしゅう しあい ないよう
練習・試合の内容

試合があつた日は、結果をここに書き記そう

たいかいめい
【大会名】

[illegible]

かんたんスコア じぶん あいて じぶん こうげききろく どうしゅ どうきゅうすう ひあんだすう きろく じゆう つか
自分のチームや相手チームのメモ、自分だけの攻撃記録、投手は投球数や被安打数を記録するなど自由に使う

[illegible]

[illegible][illegible][illegible]

月 日 ()

れんしゅう
練習

しあい
試合

【時間】

•

•

 $\sim$

:

たいちょう
体調

ばしょ
場所

てんき
天気

きょう もくひょう
今日の目標

れんしゅう しあい ないよう
練習・試合の内容

試合があつた日は、結果をここに書き記そう

たいかいめい
【大会名】

[illegible]

かんたんスコア じぶん あいて じぶん こうげき きろく とうしゅ とうきゅうすう ひあんだすう きろく じゆう つか
自分のチームや相手チームのメモ、自分だけの攻撃記録、投手は投球数や被安打数を記録するなど自由に使う

[illegible]

[illegible][illegible]

This image shows a blank sheet of white paper with two horizontal dotted lines. Each line has small black dots placed at regular intervals along its length. The entire sheet is enclosed in a thin black rectangular border.

月 日 ()

れんしゅう
練習

しあい
試合

【時間】

•

•

 $\sim$

:

たいちょう
体調

ばしょ
場所

てんき
天気

きょう もくひょう
今日の目標

れんしゅう しあい ないよう
練習・試合の内容

試合があつた日は、結果をここに書き記そう

たいかいめい
【大会名】

[illegible]

かんたんスコア じぶん あいて じぶん こうげき きろく とうしゅ とうきゅうすう ひあんだすう きろく じゅう つか
自分のチームや相手チームのメモ、自分だけの攻撃記録、投手は投球数や被安打数を記録するなど自由に使う

[illegible]

This image shows a blank sheet of primary-ruled paper. It features two horizontal dotted lines spaced apart, with a dashed line centered between them. The entire sheet is enclosed in a rectangular border.

[illegible]

A handwriting practice section consisting of two horizontal rows of dotted lines on a light blue background. Each row contains 16 evenly spaced dots for tracing or letter formation practice.

[illegible]

月 日 ()

たいちょう
体調

てんき
天気

れんしゅう
練習

しあい
試合

きょう もくひょう
今日の目標

じかん
【時間】

•

 $\sim$

•

ばしょ
場所

れんしゅう しあい ないよう
練習・試合の内容

試合があつた日は、結果をここに書き記そう

【^{たいかいめい}大会名】

[illegible]

かんたんスコア じぶん あいて じぶん こうげききろく どうしゅ どうきゅうすう ひあんだすう きろく じゆう つか
自分のチームや相手チームのメモ、自分だけの攻撃記録、投手は投球数や被安打数を記録するなど自由に使う

[illegible]

This image shows a blank sheet of primary-ruled paper. It features two horizontal dotted lines spaced apart, with a dashed line centered between them. The entire sheet is enclosed in a rectangular border.

This image shows a blank sheet of white paper with a black border. It features two horizontal dotted lines spaced apart, with dashed midlines between them, creating a template for handwriting practice or a simple graph. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page.

This image shows a blank sheet of white paper with two horizontal dotted lines. Each line has small black dots placed at regular intervals along its length. The entire sheet is enclosed within a thin black rectangular border.

月 日 ()

たいちょう
体調

てんき
天気

れんしゅう
練習

しあい
試合

じかん
【時間】

•

 $\sim$

•

ばしょ
場所

きょう もくひょう
今日の目標

れんしゅう しあい ないよう
練習・試合の内容

試合があつた日は、結果をここに書き記そう

【^{たいかいめい}大会名】

[illegible]

かんたんスコア じぶん あいて じぶん こうげききろく どうしゅ どうきゅうすう ひあんだすう きろく じゆう つか
自分のチームや相手チームのメモ、自分だけの攻撃記録、投手は投球数や被安打数を記録するなど自由に使う

[illegible]

[illegible][illegible]

月 日 ()

れんしゅう
練習

しあい
試合

【時間】

•

•

 $\sim$

:

たいちょう
体調

ばしょ
場所

てんき
天気

きょう もくひょう
今日の目標

れんしゅう しあい ないよう
練習・試合の内容

試合があつた日は、結果をここに書き記そう

たいかいめい
【大会名】

[illegible]

かんたんスコア じぶん 自分のチームや相手チームのメモ、自分だけの攻撃記録、投手は投球数や被安打数を記録するなど自由に使おう

[illegible]

[illegible][illegible]

This image shows a blank sheet of white paper with two horizontal dotted lines. Each line has small black dots placed at regular intervals along its length. The entire sheet is enclosed within a thin black rectangular border.

月 日 ()

れんしゅう
練習

しあい
試合

【時間】

•

•

 $\sim$

:

たいちょう
体調

ばしょ
場所

てんき
天気

きょう もくひょう
今日の目標

れんしゅう しあい ないよう
練習・試合の内容

試合があつた日は、結果をここに書き記そう

たいかいめい
【大会名】

[illegible]

かんたんスコア じぶん さいて じぶん こうげき きろく とうしゅ とうきゅうすう ひんだんすう きろく じゅう つか
自分のチームや相手チームのメモ、自分だけの攻撃記録、投手は投球数や被安打数を記録するなど自由に使う

[illegible]

[illegible][illegible]

This image shows a blank sheet of white paper with a solid black border. Two horizontal dotted lines are drawn across the page. Along each dotted line, there are small black dots placed at regular intervals, resembling a series of points or a coordinate system. The top line has 16 dots, and the bottom line also has 16 dots. The dots are positioned such that they align vertically, creating a grid-like structure. There are no other markings or text on the page.

月 日 ()

れんしゅう
練習

しあい
試合

【時間】

•

•

 $\sim$

:

たいちょう
体調

ばしょ
場所

てんき
天気

きょう もくひょう
今日の目標

れんしゅう しあい ないよう
練習・試合の内容

試合があつた日は、結果をここに書き記そう

たいかいめい
【大会名】

[illegible]

かんたんスコア じぶん あいて じぶん こうげき きろく とうしゅ とうきゅうすう ひあんだすう きろく じゆう つか
自分のチームや相手チームのメモ、自分だけの攻撃記録、投手は投球数や被安打数を記録するなど自由に使う

[illegible]

[illegible][illegible][illegible][illegible]

月 日 ()

れんしゅう
練習

しあい
試合

【時間】

•

•

 $\sim$

:

たいちょう
体調

ばしょ
場所

てんき
天気

きょう もくひょう
今日の目標

れんしゅう しあい ないよう
練習・試合の内容

試合があつた日は、結果をここに書き記そう

たいかいめい
【大会名】

[illegible]

かんたんスコア じぶん あいて じぶん こうげき きろく とうしゅ とうきゅうすう ひあんだすう きろく じゅう つか
自分のチームや相手チームのメモ、自分だけの攻撃記録、投手は投球数や被安打数を記録するなど自由に使う

[illegible]

[illegible]

This image shows a blank sheet of white paper with two horizontal dotted lines. Each line has small black dots placed at regular intervals along its length. The entire sheet is enclosed within a thin black rectangular border.

月 日 ()

れんしゅう
練習

しあい
試合

【時間】

•

•

 $\sim$

:

たいちょう
体調

ばしょ
場所

てんき
天気

きょう もくひょう
今日の目標

れんしゅう しあい ないよう
練習・試合の内容

試合があつた日は、結果をここに書き記そう

たいかいめい
【大会名】

[illegible]

かんたんスコア じぶん さいて じぶん こうげききろく とうしゆ とうきゅうすう ひあんだすう きろく じゆう つか
自分のチームや相手チームのメモ、自分だけの攻撃記録、投手は投球数や被安打数を記録するなど自由に使う

[illegible]

[illegible]

This image shows a template for writing or drawing. It consists of a rectangular frame containing two horizontal dotted lines spaced apart. Between these lines are several vertical dashed lines that divide the space into columns of varying widths, suitable for organizing information like names, dates, and descriptions.

月 日 ()

れんしゅう
練習

しあい
試合

【時間】

•

•

 $\sim$

:

たいちょう
体調

ばしょ
場所

てんき
天気

きょう もくひょう
今日の目標

れんしゅう しあい ないよう
練習・試合の内容

試合があつた日は、結果をここに書き記そう

たいかいめい
【大会名】

[illegible]

かんたんスコア ^{じぶん}自分のチームや相手チームのメモ、^{あいて}自分だけの攻撃記録、^{じぶん}投手は投球数や被安打数を記録するなど自由^{こうげききろく}に使おう^{とうしゅ}^{とうきゅうすう}^{ひあんだすう}^{きろく}^{じゆう}^{つか}

[illegible]

[illegible][illegible]

月 日 ()

れんしゅう
練習

しあい
試合

【時間】

•

•

 $\sim$

:

たいちょう
体調

ばしょ
場所

てんき
天気

きょう もくひょう
今日の目標

れんしゅう しあい ないよう
練習・試合の内容

試合があつた日は、結果をここに書き記そう

たいかいめい
【大会名】

[illegible]

かんたんスコア ^{じぶん}自分のチームや相手チームのメモ、^{あいて}自分だけの攻撃記録、^{じぶん}投手は投球数や被安打数を記録するなど自由^{きょうく}に使おう

[illegible]

[illegible]

This image shows a blank sheet of white paper with a black border. It features three horizontal lines: a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line, all spanning the width of the page. There are also small black dots placed at regular intervals along each of these lines.

[illegible][illegible]

月 日 ()

れんしゅう
練習

しあい
試合

【時間】

•

•

 $\sim$

:

たいちょう
体調

ばしょ
場所

てんき
天気

きょう もくひょう
今日の目標

れんしゅう しあい ないよう
練習・試合の内容

試合があつた日は、結果をここに書き記そう

たいかいめい
【大会名】

[illegible]

かんたんスコア じぶん 自分のチームや相手チームのメモ、自分だけの攻撃記録、投手は投球数や被安打数を記録するなど自由に使おう

[illegible]

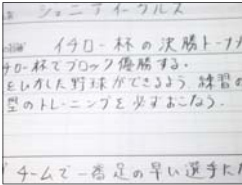
This image shows a blank sheet of primary-ruled paper. It features two horizontal dotted lines spaced apart, with a dashed line centered between them. The entire page is enclosed in a rectangular border.

This image shows a blank sheet of white paper with two horizontal dotted lines. Each line has small black dots placed at regular intervals along its length. The entire sheet is enclosed within a thin black rectangular border.

年 月 日 ~ 年 月 日

[illegible]

JBS note の使い方例



目標

チームの年度目標や、自分の年度目標、そして将来の夢を書いて意識の向上を目指します。



スケジュール

試合や練習の予定を半年分書き込むことができます。
野球以外にも学校の行事予定や家族や友達の誕生日をメモしておくのにも役立ちます。
ひとこと日記として利用しても良いでしょう。



練習と試合の記録

2ページ分の見開きで使います。練習の日と試合の日、どちらもここに書き込んで下さい。
また、体の不調や悩みなど、小さなことでも構わないのでここに書いてみましょう。
指導者や保護者に口では伝えにくいことを知ってもらうのにも、このノートを利用してください。

練習の日

目標や内容、練習して思ったことや気付いたこと、監督・コーチへの質問や相談したいことなど何でも自由に書き込むことができます。図やイラストで記録するのも良いでしょう。

試合の日

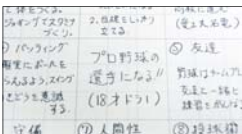
試合があった日は、少なくとも試合結果は書き込みましょう。
時間がとれるときは、試合の感想と今後の課題、対戦チームの特徴・良いところ、監督・コーチへの質問など、その日のうちに書き留めておくことをおすすめします。

【かんたんスコア】

自分のチームの選手名を書けば、攻撃の様子を振り返るのに役立ちます。また、投手は相手チームの記録をして自身の被安打や取った三振の数など確認しても良いでしょう。

続けるコツ

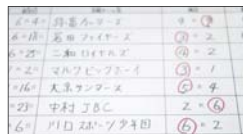
全選手の記録はせず、まずは自分の安打数や守備の記録だけ書きましょう。
投手は被安打、与四死球の数だけ書くなど、枠を気にせず自由に使いましょう。



memo

9マス発想のマンダラシートにも!

9分割で展開できる方眼紙になっています。目標設定シートとして作ったり、配球を記録したり、自由に使えます。



試合結果一覧

様々な大会、練習試合の結果を一覧で見ることが出来ます。

しっかり書き込むことが目標ではありません。
少しでも続けて書くことが大事です。



JBSnote についてご意見・感想をお寄せ下さい。

JBSnote制作担当 株式会社 龍日堂 JBS ノート 検索

このノートは協賛企業様のご協力により発行・配布されております。
【JBSノートは小口協賛という形でネット販売しています】

このJBSノートは、平成30年5月から始まった第23回イチロー杯争奪学童軟式野球大会の参加賞として約3600冊無償配布されたものです。
JBSノートは協賛企業様の広告費により発行しておりますが、加えて予備のノートをネット販売して小口協賛金とし、これを次年度以降もJBSノートの改良と発行を続けるための資金とさせていただきます。
JBSノートはこれからも野球少年少女達の夢を応援してまいります。

JBSnote 2018年5月13日発行
■発行/NPO法人JBS豊山 〒480-0202 愛知県西春日井郡豊山町大字豊場字高前180番地 電話0568-29-3916 FAX0568-29-1639 ■編集/龍日堂 〒452-0814 愛知県名古屋市中区南川町199 電話052-502-1474 FAX052-501-3135



比良タイヤ工業所

〈本店〉名古屋市西区比良3-172 ☎(052)502-2834
小牧店・ミスタータイヤマン比良店・タイヤガーデン大垣店

きり絵でのこそう、その笑顔。

〒490-1405 愛知県弥富市神戸 8-35-3
TEL 0567-52-0409 株式会社鈴木木職工所

しあわせきり絵 検索

プラスチックのあらゆるニーズに技術で対応



株式会社 大京化学

〒485-0056 愛知県小牧市小木南一丁目51-1
TEL (0568) 72-1151 (代) FAX (0568) 73-6923

YouTube 公開中

<http://www.daikyo-c.co.jp>

全日本製造業
コマ大戦

町工場が作る
金色コマ

キラリと輝き
幸せを呼ぶ
金色のコマ



【価格】1,980円 (税別)

東急ハンズ名古屋店10階「地球研究室」ほか
弊社ホームページでも販売中!

師勝化成株式会社 <http://www.shikatsu.co.jp>

〒481-0011 愛知県北名古屋市高田寺西ノ門 27 番地

野球を通して社会に貢献する。

HIT & RUN



Social Contribution with Baseball

NPO法人ヒットエンドラン
一般社団法人ヒットエンドラン静岡

ファイト!

株式会社ア・タックは
全国の野球少年・少女を応援しています

 株式会社 ア・タック

シール・ラベル・ステッカー
マグネット・タグの印刷

〒452-0011 愛知県清須市西枇杷島町城並 3-10-30
☎052-503-2281 ☎052-503-1886 ✉info@atuck.jp

チームオリジナルグッズの
制作承ります! 株式会社 マルワ

SAWASO PAPER

紙・印刷のトータルアドバイザー
株式会社 澤宗洋紙

futawa

株式会社二和印刷紙業



一般社団法人スポーツウェルネス連盟

JBS note
専用カバー
あります

JBSノート 検索
たつ み どう
株式会社 龍巳堂



Shachihata
シャチハタ株式会社

がんばれ 野球っこ!

災害時電力を考える、
電気工事のことなら有電!



DEN 株式会社 有電
<http://www.uden.co.jp>

愛知県北名古屋市熊之庄石原95番地 ☎ 0568-25-6260